

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía en función de los resultados de la prueba

1. ¿Qué es un coronavirus?

Los coronavirus son grandes familias de virus. Muchos de ellos infectan animales, pero algunos coronavirus en animales pueden evolucionar (cambiar) a un nuevo coronavirus humano que puede propagarse de persona a persona. Esto es lo que sucedió con el nuevo coronavirus actual conocido como SARS-CoV2 el cual causa la enfermedad del COVID-19. Las enfermedades por coronavirus en personas típicamente ocasionan una enfermedad leve a moderada, como el resfriado común.

2. ¿Cómo se propagan los coronavirus?

Como con otras enfermedades respiratorias, como la influenza, los coronavirus humanos comúnmente se contagian a otros a partir de una persona infectada con síntomas mediante:

- Gotitas producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Contacto personal cercano, como el cuidar de una persona infectada.
- Tocar un objeto o superficie que tenga el virus y luego tocar su boca, nariz u ojos antes de lavar sus manos.

3. ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Las enfermedades reportadas van desde síntomas leves o ausencia de síntomas, a personas con enfermedad graves, requiriendo hospitalización, y muerte.

Los síntomas incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

4. No tuve síntomas, pero de todos modos me hicieron la prueba de detección del COVID-19, ¿hay algo que deba hacer mientras espero los resultados de mi prueba?

No recomendamos que las personas asintomáticas se hagan la prueba de COVID-19, pero si se hace la prueba aunque no tenga síntomas, debe seguir las prácticas recomendadas de distanciamiento social, como quedarse en casa y estar al menos a 6 pies de distancia de otras personas cuando esté fuera de su hogar hasta que los resultados de su prueba regresen. También debe usar una mascarilla facial de tela cada vez que salga de su casa para realizar actividades esenciales.

Si fue un contacto de un caso sospechoso o positivo de COVID-19, debe permanecer en cuarentena en su hogar y lejos de otras personas hasta que sus resultados regresen y luego debe seguir las instrucciones que se detallan a continuación según lo que muestren esos resultados.

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía en función de los resultados de la prueba

5. No tuve síntomas, pero de todos modos me hicieron la prueba de de detección del COVID-19 y mi prueba es negativa, ¿hay algo que deba hacer?

Debe continuar en su casa a menos que sea un trabajador esencial o necesite obtener servicios esenciales. Cuando salga de su hogar, siga las prácticas recomendadas de distanciamiento físico manteniendo al menos 6 pies de distancia de los demás y usando una mascarilla facial de tela cuando esté en contacto con otras personas fuera de su hogar. Es importante tener en cuenta que un resultado negativo de la prueba puede significar que no estaba infectado en el momento en que se realizó la prueba, pero aun así podría infectarse en un momento posterior, por lo que es importante continuar practicando medidas de prevención como mantener el distanciamiento físico y lavarse las manos con frecuencia.

Es importante tener en cuenta que si fue el contacto de un caso sospechoso o positivo cuando se realizó la prueba, debe permanecer en cuarentena durante los 14 días completos, incluso si el resultado de su prueba es negativa. Esto se debe a que el período de incubación del virus puede ser de hasta 14 días y, a menos que haya sido examinado el día 14 de su exposición, una prueba negativa anterior al período de cuarentena no significa que no esté infectado.

6. No tuve síntomas, pero de todos modos me hicieron la prueba de detección del COVID-19 y mi prueba es positiva, ¿hay algo que deba hacer?

Aunque no tenga síntomas si su prueba resulta positiva, debe quedarse en casa y lejos del público durante al menos 7 días desde el momento que se realice la prueba. A medida que aprendemos más sobre el nuevo coronavirus, descubrimos que las personas pueden contagiar incluso antes de que comiencen a mostrar síntomas. Podría ser que su prueba se realizó antes de que comenzaran los síntomas o que no muestre síntomas en absoluto.

Si usted fue un contacto de un caso sospechoso o positivo cuando se realizó la prueba, usted puede ser dado de alta tan pronto como haya completado 7 días a partir de la fecha en que se realizó su prueba, incluso si esto es antes de que termine su período de cuarentena, siempre y cuando siga sin síntomas.

7. No tenía síntomas cuando obtuve mi resultado positivo para la prueba de detección del COVID-19, pero desarrollé síntomas durante mi período de aislamiento. ¿Tengo que quedarme aislado por más tiempo?

El tiempo se reinicia si desarrolla síntomas durante su período de aislamiento. Si desarrolla síntomas, debe permanecer aislado en su hogar durante al menos 3 días (72 horas) después de su recuperación, lo que significa que su fiebre se ha resuelto sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y hay una mejoría en sus síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, dificultad para respirar), Y han pasado al menos 7 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez.

Si usted fue un contacto de un caso sospechoso y estaba en cuarentena cuando comenzaron sus síntomas,

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía en función de los resultados de la prueba

puede ser dado de alta tan pronto como se recupere y hayan transcurrido al menos 7 días desde que aparecieron sus síntomas, incluso si esto es antes del final de su período de cuarentena de 14 días.

8. Tengo síntomas y acabo de hacerme la prueba de detección del COVID-19, ¿hay algo que deba hacer mientras espero los resultados de mi prueba?

Debe quedarse en casa y aislarse hasta que tenga los resultados de su prueba. Consulte la guía de [Cuidado en el Hogar](#) en el sitio web de salud pública que indica cómo cuidarse mientras está en casa esperando los resultados de sus exámenes. Consulte las secciones a continuación para saber qué hacer una vez que obtenga sus resultados.

Asegúrese de decirle a todos sus contactos cercanos que necesitan estar en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con usted. Los contactos cercanos incluyen a todos los miembros del hogar, cualquier contacto íntimo y todas las personas que estuvieron a menos de 6 pies de usted durante más de 10 minutos, comenzando con 48 horas antes de que comenzaran sus síntomas hasta que finalice su período de aislamiento. Además, cualquier persona que haya tenido contacto con los fluidos y/o secreciones de su cuerpo (como tos/estornudos, haya compartido utensilios o saliva o le haya brindado atención sin usar equipo de protección) debe estar en cuarentena. Consulte la [orden del oficial de salud para la cuarentena domiciliaria](#).

9. Tengo síntomas y me hice la prueba de detección del COVID-19, pero mis resultados son negativos ¿Hay algo que deba hacer?

Si tiene síntomas pero sus resultados de las pruebas para COVID-19 son negativos, le recomendamos que permanezca en casa durante al menos 3 días (72 horas) después de su recuperación, lo que significa que su fiebre se ha resuelto sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y que hay mejoría en sus síntomas respiratorios (p. ej., tos, falta de aire), y han pasado al menos 7 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez.

Es importante tener en cuenta que si fue un contacto de un caso sospechoso o positivo cuando se hizo la prueba, debe permanecer en cuarentena durante los 14 días completos, incluso si los resultados de su prueba fueron negativos.

10. Tengo síntomas y mi prueba de detección del COVID-19 ahora es positiva, ¿qué debo hacer?

Debe continuar en autoaislamiento hasta al menos 3 días (72 horas) después de su recuperación, lo que significa que su fiebre se ha resuelto sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y hay una mejoría en sus síntomas respiratorios (p. Ej., Tos, falta de aire), Y han pasado al menos 7 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez. Siga las instrucciones para el [aislamiento en el hogar](#) que se encuentran en el sitio web de salud pública y consulte la [Orden oficial de salud para el aislamiento en el hogar](#).

Nuevo Coronavirus (COVID-19)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Guía en función de los resultados de la prueba

Asegúrese de decirle a todos sus contactos cercanos que necesitan estar en cuarentena durante 14 días después de su último contacto con usted. Los contactos cercanos incluyen a todos los miembros del hogar, cualquier contacto íntimo y todas las personas que estuvieron a menos de 6 pies de usted durante más de 10 minutos, comenzando con 48 horas antes de que comenzaran sus síntomas hasta que finalice su período de aislamiento. Además, cualquier persona que haya tenido contacto con los fluidos y/o secreciones de su cuerpo (como tos/estornudos, haya compartido utensilios o saliva o le haya brindado atención sin usar equipo de protección) debe estar en cuarentena. Consulte la [orden oficial de salud para la cuarentena domiciliaria](#).

11. ¿Debo mantenerme a 6 pies de distancia de los demás y usar una mascarilla facial de tela incluso después de salir de la cuarentena o el aislamiento?

Dado que todavía estamos aprendiendo más sobre el nuevo coronavirus y de cuánto tiempo las personas pueden seguir siendo infecciosas, se requiere que todos los individuos se mantengan a 6 pies de distancia de los demás y que usen una mascarilla facial de tela para cubrirse cuando estén en público, independientemente de los resultados de sus pruebas o de si ya han estado en aislamiento o cuarentena.